

νέα

Διάπλαση

ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 1ο
ΕΤΟΣ 1ο
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2007

www.neadiaplasi.blogspot.com

Εφημερίδα
του Πολιτιστικού
Συλλόγου Μπολατίου

e-mail:neadiaplasi@gmail.com

Το πρώτο φύλλο

Έχουν περάσει περίπου 80 χρόνια. Πάντα μία σπίθα κρυμμένη στο βάθος του είναι μου, με κέντριζε να μην ξεχνώ το πώς κατόρθωσαν οι νέοι και οι δεσποινίδες του Ομίλου Μπολατίου «Η ΔΙΑΠΛΑΣΙΣ», το μικρό αυτό χωριό με το κέφι και την φροντίδα των φοιτητών της εποχής, έγινε μία γροθιά και μεγαλούργησε.

Ψυχή η ομάδα των φοιτητών του χωριού μας με πρώτο τον αμετανόητο Μπολατιώτη ΓΕΩΡΓΙΟ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΤΙΓΚΑΡΑΚΗ, φοιτητή του Εθνικού Μετσόβειου Πολυτεχνείου.

Τόλμησαν και η θεατρική ομάδα του ομίλου ανέβασε έργα ευρέως ρεπερτορίου. Από το αρχαίο Ελληνικό Θέατρο: Αντιγόνη, Μήδεια, Οιδίπους και Σφίγγες κ.ά. Από το διεθνές ρεπερτόριο: Οι δύο ορφαναί, Οθέλλος, Οι Αριθμοί, κ.ά. Σημειώνουμε ότι μία εκ των παραστάσεων αρχαίου δράματος, παρακολούθησε και ο μεγάλος ποιητής ΑΓΓΕΛΟΣ ΣΙΚΕΛΙΑΝΟΣ με τη σύζυγό του. Προχώρησαν:

-Οργάνωσαν Παμβοχαϊκούς Αγώνες με επτά αγωνίσματα

-Κατασκεύασαν την πλατεία του χωριού, που μέχρι τότε έκοβαν πλήθρες και έπλεαν οι πάπιες και οι χήνες του χωριού.

-Οργάνωσαν το πανηγύρι (1η Ιουλίου - ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ) και μετά καλούσαν τους άριστους της Δημοτικής Μουσικής και του δημοτικού τραγουδιού.

Δεύτερος Παγκόσμιος Πόλεμος.

Όλα τελείωσαν.

Η κρυμμένη όμως σπίθα, έγινε ΦΛΟΓΑ μεγάλη από τη στιγμή που οι νέοι του χωριού μας βρίσκόμενοι πάνω σε ένα πλοίο διαπλέοντες, τον Βόσπορο (συμμέτοχοι σε στιγμές χαράς φίλτατου προσώπου) υποσχέθηκαν στον γράφοντα «ότι θα αναβιώσουμε και θα επεκτείνουμε τις δραστηριότητες εκείνων των ανθρώπων, των προγόνων μας».

Σε ελάχιστο χρόνο συγκεντρωθήκαμε, εκλέξαμε ΠΡΟΣΩΡΙΝΗ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ, και οργάνωσαμε ΟΜΑΔΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ για: ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

ΣΥΛΛΟΓΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ ΤΗΣ ΕΠΟΧΗΣ ΓΙΑ ΕΚΘΕΣΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΗ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ
ΟΝΟΜΑΤΙΣΑΜΕ ΤΟ ΣΥΛΛΟΓΟ ΜΑΣ «ΝΕΑ ΔΙΑΠΛΑΣΗ»

Και ΑΠΟΦΑΣΙΣΑΜΕ την έκδοση τριμηνιαίας εφημερίδας με τον ίδιο τίτλο

ΤΟ ΠΡΩΤΟ ΦΥΛΛΟ της οποίας κρατάτε

Με θαυμασμό και ευγνωμοσύνη για το έργο που μας άφησαν και άπειρο σεβασμό στη μνήμη τους θα συνεχίσουμε.

ΘΑΝΟΣ ΚΑΛΑΝΤΖΗΣ
ΜΠΟΛΑΤΙ
Νοέμβριος 2007

Αισθάνομαι την ανάγκη να σας χαιρετίσω και να σας συγχαρώ γι' αυτή σας την πρωτοβουλία. Πράγματι οι νέοι ΜΠΟΡΟΥΝ να προσφέρουν πολλά στο χωριό μας και κατ' επέκταση στην κοινωνία μας. Εμείς δε οι μεγάλοι θα είμαστε βοηθοί και συμπαραστάτες σε ό,τι χρειαστεί. Το αξίζουν οι άνθρωποί του. Το αξίζει και το χωριό μας, να γίνει το χωριό του φωτός της αλήθειας και της αγάπης. Ο Θεός να σας έχει καλά!

Κική.



Τα μέλη της Νέας Διάπλασης στην πρώτη τους οργανωμένη εκδρομή, στις 27-10-2007, στη Μονή Αγ. Γεωργίου στο Φενεό. Μια εκδήλωση που ένωσε διαφορετικές ηλικίες και δημιούργησε νέους δεσμούς φιλίας και συνεργασίας για το χωριό μας.



Χάρη στη Νέα Διάπλαση το χωριό μας απέκτησε τράπεζα Αίματος. Μικρά μέλη του συλλόγου προσφέρουν ένα τιμητικό δίπλωμα και ένα λουλούδι συμβολικά στους εθελοντές αιμοδότες μας.

ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ
ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 2

1 η Εθελοντική Τακτική Αιμοδοσία Μπολατίου

Την 21-11-07 ημέρα Τετάρτη και ώρα 16.00 -19:30 πραγματοποιήθηκε στο Εντευκτήριο του Ιερού Ναού του Αγίου Γεωργίου η 1η Τακτική Αιμοδοσία για τη δημιουργία «Τράπεζας Αίματος Μπολατίου» με πρωτοβουλία του Πολιτιστικού Συλλόγου «Η Νέα Διάπλαση» από το τμήμα Αιμοδοσίας του Γεν. Νοσοκομείου Κορίνθου.

Προσήλθαν 25 συνδημότες μας ευαισθητοποιημένοι στην ανάγκη που υπάρχει στη χώρα μας σε αίμα, τα ονόματα των οποίων αξίζει να αναφερθούν προς εκδήλωση τιμής για την προσφορά τους. Ανάμεσα στους αιμοδότες και ο εφημέριος της Ενορίας μας πατέρας Σκλίας Κυριάκος, συνειδητοποιημένος στην αναγκαιότητα αυτής της κοινωνικής προσφοράς, φιλοξένησε τη διαδικασία δίνοντας παράδειγμα ανθρωπιάς και αλληλεγγύης σε όλους μας.

Οι υπόλοιποι εθελοντές αιμοδότες ήταν:

Αγραφιώτης Πέτρος, Ανδρικόπουλου Σοφία, Ανδρικόπουλος Χαράλαμπος, Γκράβας Νικόλαος, Δημάκης Παναγιώτης, Δημάκης Θεοφάνης, Θεοδωρόπουλος Λουκάς, Καλλίρης Αλέξιος, Λιούλιας Σωτήριος, Λουμάνης Δημήτριος, Λιούντρη Μαρία, Λιούντρης Αναστάσιος, Μερχούρης Παναγιώτης, Πετρόπουλος Άγγελος, Σκλίας Δημήτριος, Στεργιόπουλος Νικόλαος, Τιγκαράκης Ιωάννης,



Φαρμάκης Αθανάσιος, Φρυσίρας Βασίλειος, Χατζηκιολή Ήλια, Χατζηκιολή Παναγιώτα, Χασαπάκης Αργύριος, Χασαπάκης

Κων/νος, Χασαπάκης Φώτιος.

Ο θεσμός της εθελοντικής Αιμοδοσίας έχει καθιερωθεί στη

χώρα μας. Εθελοντικό είναι το αίμα που δίνουμε χωρίς να καλύπτουμε συγγενή ή φίλο. Για να υπάρχει πάντοτε διαθέσιμο αίμα πρέπει το 10% του πληθυσμού της χώρας μας να προσφέρει τουλάχιστον μία φορά το χρόνο αίμα. Η προσφορά αίματος μόνο σε έκτακτη ανάγκη για να σώσουμε το συγγενή ή το φίλο μας, δε λύνει το πρόβλημα. Θα μένει πάντα το άγχος και στους συγγενείς και στο προσωπικό της Αιμοδοσίας «πώς θα βρούμε τώρα αίμα». Μόνο η συστηματική προσφορά αίματος από τον πληθυσμό, θα μας δώσει ασφάλεια και θα γίνει όπλο ενάντια στο θάνατο και την αρρώστια.

Η προσωρινή διοίκ. Επιτροπή του Πολ. Συλλόγου «Η νέα Διάπλαση» ευχαριστεί ειλικρινά τους εθελοντές αιμοδότες, που προσήλθαν και κατέθεσαν το αίμα τους σ' αυτόν τον υπέροχο σκοπό και ανακοινώνει, ότι με υπευθυνότητα θα σταθεί δίπλα σε όποιον συνάνθρωπό μας παραστεί ανάγκη κάλυψης σε αίμα.

Απώτερος σκοπός μας είναι στην επόμενη Τακτική Αιμοδοσία η δύναμη της Τράπεζας μας από 25 εθελοντές αιμοδότες να ανέλθει στους διπλάσιους.

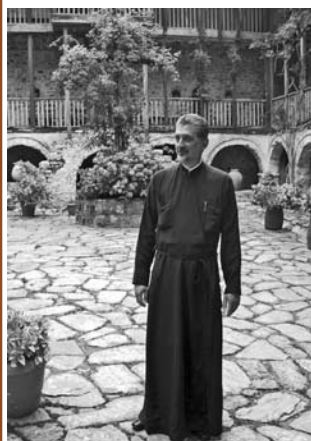
Για οποιαδήποτε ανάγκη κάλυψης μπορεί να επικοινωνήσετε με την κ. Αγγελαίνα Γεωργία στο τηλ. 6979 9841242

Η προσωρινή Διοικούσα Επιτροπή

ευχαριστούμε

Τον αιδεσιμότατο Κυριάκο Σκλία και την εκκλησιαστική επιτροπή της ενορίας μας

Τι να πρωτοπούμε για τον Παπά Κυριάκο!!! Σπάνια άνθρωπος στις μέρες μας αποπνέει τόση απλότητα και καλοσύνη. Για όλους μας είναι ένας



άξιος λειτουργός και ένας μοναδικός πνευματικός καθοδηγητής. Με μεγάλη κοινωνική και πνευματική προσφορά στην ενορία μας και όχι μόνο.

Ήταν από την πρώτη στιγμή κοντά μας σε κάθε νέο βήμα της Νέας Διάπλασης. Τόσο αυτός όσο και όλα τα μέλη της εκκλησιαστικής μας επιτροπής η οποία αφήνει πίσω της σημαντικότητα έργο,

βοήθησαν να βρει στέγη στο δύσκολό του ξεκίνημα ο σύλλογός μας. Συμμετέχουν δε ενεργά σε κάθε νέα μας δράση και με τον τρόπο τους βοηθούν για ένα καλύτερο αύριο του χωριού μας. Ειλικρινά σας ευχαριστούμε!!!

Τον κ. Μπάκουλη και τη MicroData

Το Δ.Σ της Νέας Διάπλασης ευχαριστεί την εταιρία microdata και τον επιχειρηματία κ. Νίκο Μπάκουλη ο οποίος προσφέρθηκε να καλύψει τα έξοδα της παραγωγής του Ημερολογίου του συλλόγου. Επίσης η microdata προσφέρει στο Σύλλογό μας και έναν σύγχρονο Η/Υ για το εργαστήριο της πληροφορικής που ετοιμάζουμε για τους μικρούς μας φίλους.

Με τη σημαντική του αυτή χορηγία μας επιτρέπει να αντιμετωπίζουμε με μεγαλύτερη αισιοδοξία το μέλλον. Ο θεσμός των χορηγιών ήταν από τα αρχαία χρόνια συνδεδεμένος με τον πολιτισμό στην πατρίδα μας, για αυτό ευχαριστούμε τον κ. Νίκο Μπάκουλη για την προσφορά του και ευχόμαστε η πρωτοβουλία του να βρει άξιους μιμητές.

Το Τοπικό Συμβούλιο Μπολατίου, τον Πρόεδρό του και το Δήμο Βόχας

Σε λίγες μέρες το κοινοτικό κατάστημα Μπολατίου θα γίνει ένας ακόμη φιλόξενος χώρος στέγασης του Συλλόγου μας. Συγκεκριμένα το γραφείο αυτό προορίζεται να γίνει στέκι για τα παιδιά της Νέας Διάπλασης. Το γραφείο έχει βαφτεί, θα εξοπλιστεί με Η/Υ, βιβλιοθήκη και επιτραπέζια παιχνίδια έτσι ώστε οι μικροί μας φίλοι να αποκτήσουν το δικό τους στέκι.

Στο σημείο αυτό θα πρέπει να ευχαριστήσουμε το τοπικό συμβούλιο Μπολατίου για τη συνεργασία του και ιδιαίτερος τον Πρόεδρο του τοπικού συμβουλίου κ. Σπύρο Γκράβα που προσπάθησε με κάθε τρόπο να βοηθήσει ώστε το γραφείο να γίνει στέκι του συλλόγου μας. Επίσης ευχαριστούμε το Δήμο Βόχας και τη ΔΑΚΕΒ που βοήθησαν να βαφτεί το κοινοτικό κατάστημα Μπολατίου για να έχει τη μορφή που του αξίζει.

Η Προσωρινή Διοικούσα Επιτροπή


 ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ
 ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ
 ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΠΟΛΑΤΙΟΥ

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ:
ΧΑΡ. ΑΝΔΡΙΚΟΠΟΥΛΟΣ

Δ/ΝΣΗ: Μπολάτι Κορινθίας, Τ.Κ. 20006. ΤΗΛ. 27410-55104
e-mail: neadiaplasia@gmail.com site: www.neadiaplasia.blogspot.com

ΣΥΝΤΑΣΣΕΤΑΙ ΑΠΟ
ΤΗΝ ΠΡΟΣΩΡΙΝΗ ΔΙΟΙΚΟΥΣΑ
ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Έξυπνες και υγιεινές διατροφικές συμβουλές

Οι έντονοι ρυθμοί και η έλλειψη ελεύθερου χρόνου αποτελούν καθημερινότητα πλέον στη ζωή μας. Αυτό βέβαια δεν πρέπει να μας κρατά μακριά από την υγιεινή διατροφή.

Αποκτήστε καλές συνήθειες εντός και εκτός σπιτιού:

- Πάρτε πρωινό καθ' οδόν: Επιλέξτε μία μπάρα δημητριακών ή ένα σουσαμένιο κουλούρι Θεσσαλονίκης με άπαχο γάλα ή ένα χυμό χωρίς ζάχαρη.
- Ξεγελάστε τη λιγούρα σας στο γραφείο με

κριτσίνια ολικής αλέσεως. Φρούτα εποχής με ή τوست με ψωμί ολικής αλέσεως.

- Τρώτε κάθε 2-3 ώρες
- Πίνετε τουλάχιστον 6-8 ποτήρια νερό την ημέρα για να είστε ενυδατωμένοι και να διατηρείται το μεταβολισμό σας σε καλά επίπεδα.
- Μην καταναλώνετε περισσότερους από δύο καφέδες.
- Τρώτε ξηρούς καρπούς χωρίς αλάτι.
- Βάλτε το ελαιόλαδο στη ζωή σας.
- Περιορίστε το κρέας σε δύο φορές την εβδομάδα

- Προτιμήστε όσπρια και ψάρια
- Αποφύγετε την άσκοπη κατανάλωση αναψυκτικών (όχι πάνω από τρία κοντάκια την εβδομάδα) και αλκοολούχων ποτών.
- Επιλέξτε γαλακτοκομικά προϊόντα χαμηλά σε λιπαρά
- Μην καταναλώνετε πάνω από τρία γλυκίσματα την εβδομάδα.
- Βάλτε την άσκηση στη ζωή σας. Θυμηθείτε ότι η επιτυχία βρίσκεται στην ισορροπημένη διατροφή όχι στις δίαιτες εξπρές.

Ελένα Σπυρονίκου

Εδώ κάτι μαγειρεύουν!

Τα Ντολμαδάκια της κυρα-Γιωργίας

- 1 κιλό κιμά μοσχαρίσιο
 - 1 μεγάλο κρεμμύδι
 - 1 ματσάκι μαϊτανό (ή μία κούπα του τσαγιού)
 - 1 κρασοπότηρο ρύζι
 - 2 κουταλιές λιωμένη φυτίνη
 - 2 κουταλιές κορν-φλάουρ
 - 1 αυγό
- Εκτέλεση**
Τυλίγουμε σφιχτά το αμπελόφυλλο με τη γέμιση και τα βράζουμε 40 λεπτά σε κανονική φωτιά. Μετά αυγοκόβουμε με το αυγό και το κορν-φλάουρ.
Καλή σας όρεξη.

Γεωργία Λιούλια

Σαραχλάκια σουρωτά

- Υλικά:**
- ½ κιλού φύλλα
 - Αναμειγνύουμε μεταξύ τους
 - ½ κούπα βούτυρο αγελάδας
 - 500 γρ. καρύδια, 2 κουτ. κανέλλα
 - ½ κουταλάκι γλυκού γαρύφαλλο
- Σιρόπι**
- 3 ½ φλ. Τσαγιού ζάχαρη
 - 2 γεμάτα φλ. Τσαγιού νερό με λίγο

χυμό λεμονιού
Βράζουμε για 5' ώπου να δέσει
Εκτέλεση
Απλώνουμε 1 φύλλο και το βουτυρώνουμε και πασπαλίζουμε με καρύδια 2ο φύλλο βούτυρο και καρύδια, 3ο φύλλο βούτυρο και καρύδια
Στην άκρη του φύλλου από την μακριά πλευρά βάζουμε μία βέργα λεπτή (το μισό πάχος από τη βέργα του πλάστη) το τυλίγουμε ρολό και βγάζουμε την βέργα σουρώνοντας το ρολό του φύλλου. Έτσι κάνουμε και με τα υπόλοιπα φύλλα, τοποθετούμε τα μπαστούνια αυτά σε ορθογώνιο ταψί και τα ψήνουμε σε σιγανή φωτιά για μία ώρα.
Όταν κρυώσουν λίγο τα κόβουμε σε κομμάτια 5 εκατοστών και τα σιροπιάζουμε (ρίχνουμε το σιρόπι στο ταψί). Βράζουμε το σιρόπι για 5'.

Καριόκες

- ½ πακέτο βιτάμ
- 1 ½ πακέτο μπισκότα (Παπαδοπούλου) τετράγωνα σπασμένα (οκόνη)
- 1 φλ. τσαγιού (όχι γεμάτο) ζάχαρη άχνη
- 1 ποτήρι καρύδια κοπανισμένα
- 2 κουταλιές της σούπας κακάο

- 2 κουταλιές της σούπας κορν - φλάουρ
- ½ κουταλάκι γλυκού κανέλλα
- ½ ποτήρι γάλα

Εκτέλεση

Λιώνουμε το βιτάμ, προσθέτουμε την ζάχαρη, το κακάο, τα μπισκότα και όλα τα υπόλοιπα υλικά. Στο τέλος προσθέτουμε το γάλα λίγο-λίγο (η ζύμη να γίνει μαλακή όχι νερούλη). Τα ζυμώνουμε και βάζουμε το μίγμα σε αντικολητικό χαρτί. Το τυλίγουμε ρολό και το βάζουμε στο ψυγείο να παγώσει. Το κόβουμε σε φέτες ότι πάχους θέλουμε και τα βουτάμε σε σοκολάτα.
Λιώνουμε 400 γραμ. Κουβερτούρα με μία κουταλιά της σούπας καλαμποκέλαιο ή ½ κουταλιά λάδι σε μπεν μαρί.
Με δύο πιρούνια βουτάμε το κάθε κομμάτι καριόκας μέσα. Με το ένα πιρούνι αφαιρούμε τη σοκολάτα ώστε να μείνει λίγη σοκολάτα στην καριόκα.
Στρώνουμε σε ένα δίσκο αλουμινόχαρτο και τοποθετούμε τις καριόκες με τη σοκολάτα να παγώσουν.
Καλή Επιτυχία!

Άννη Δημάκη

Περί ...αγροτών

Ένα μεγάλο μέρος του πληθυσμού της περιοχής μας είναι αγρότες, οι οποίοι ασχολούνται κυρίως με την παραγωγή Κορινθιακής σουλτανίνας.

Οι άνθρωποι αυτοί, εκτός από το μόχθο και τα χρήματα που χρειάζονται να δαπανήσουν για να αναπτύξουν την καλλιέργεια τους κάθε χρόνο εξαρτώνται και από τις καιρικές συνθήκες.

Δυστυχώς δεν ευνοήθηκαν από τον καιρό τη φετινή χρονιά. Τα ακραία καιρικά φαινόμενα όπως ξηρασία τον χειμώνα, βροχή στην ανθοφορία των αιπελιών και οι εξαιρετικά υψηλές θερμοκρασίες κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού καταστρέψανε τις σοδειές. Για κάποιους η καταστροφή ήταν ολοκληρωτική ενώ για άλλους η παραγωγή ήταν εξαιρετικά μειωμένη.

Σαν να μην έφτανε αυτό, οι φωτιές του καλοκαιριού αφάνισαν σε ορισμένες περιοχές όπως το Καλέντζι ολόκληρες καλλιέργειες, αρδευτικά δίκτυα, ζώα κτλ (και βέβαια τα δάση που ήταν πνοή ζωής για την περιοχή).

Αφού η περιοχή μας είναι κυρίως αγροτική είναι λογικό να επηρεάζεται η οικονομία γενικότερα από την οικονομική δυσχέρεια των αγροτών. Ας ελπίσουμε να αποζημιωθούν για κάποια απ' αυτά που έχασαν. Και αφού εξαρτώμαστε απ' τον καιρό...μια βροχή θα μας σώσει (μπορεί και περισσότερες).

ΕΛΕΝΗ ΠΑΣΤΡΑ

ΠΙΤΣΑΡΙΑ ΨΗΣΤΑΡΙΑ
στο Πί και Φί



ZEYTOΛATIO DELIVERY
27410 52.222

Guest
coffee & music bar



Παραλία Βραχатиού • τηλ. 27410 50005

Το οινοποτεϊόν της γνώσης

Σωτήρης Χασαπάκης

Πλατεία Μπολατίου

Μια παράσταση με τη συμμετοχή ενός άξιου μέλους της Νέας Διάπλασης

Ο παιδικός μας φίλος και αξιόλογος ηθοποιός Δημήτρης Καλαντζής πρωταγωνιστεί φέτος στην θεατρική παράσταση του ΝΕΘ ο Αμερικάνος στο κεφάλι, του Γ. Αρμένι.

31.10.2007: «Αμερικανός στο κεφάλι» το Νοέμβριο στο ΝΕΘ

Δύο λόγια για το έργο από το συγγραφέα: «Τον Αμερικάνο, τον κουβαλάω στο κεφάλι μου χρόνια. Με παιδεύει, με ταλαιπωρεί και προσπαθεί με τον τρόπο του να με καθοδηγήσει. Εγώ όσο μπορώ του αντιστέκομαι, τελευταία όμως έγινε πολύ φορτικός και καταπιεστικός. Και το χειρότερο; Έγινε κυνικός. Πράγμα που δεν αντέχεται... Έτσι πήρα την απόφαση, να τον εκθέσω βγάζοντάς τον στο φως και παράλληλα να εκτεθώ και εγώ, ούτως ώστε να καταλάβω

αν όντως ήταν στο κεφάλι μου ή στην φαντασία μου.» Γιώργος Αρμένις Ο «Αμερικανός στο κεφάλι» ανεβαίνει στις 8 Νοεμβρίου στη σκηνή του Νέου Ελληνικού Θεάτρου. Για πληροφορίες/κρατήσεις επικοινωνήστε με το 2108253489. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ Για οποιαδήποτε πληροφορία ή ενημέρωση σχετικά με την Σχολή ή το θέατρο, μπορείτε να επικοινωνείτε με την γραμματεία από Δευτέρα έως και Παρασκευή, από το πρωί έως αργά το απόγευμα, στο τηλέφωνο/fax 2108253489 ή μέσω e-mail στο info@armenis.gr. Διεύθυνση: Σπ. Τριζούπη 34 & Κουντουριώτου, Εξάρχεια, Αθήνα

Αναρτήθηκε από «ΝΕΑ ΔΙΑΠΛΑΣΗ» στις 6:32 πμ

Η Προσωρ.

Διοικούσα Επιτροπή

Η κάτω γειτονιά

Ήταν προς τα τέλη της δεκαετίας του '70, αρχές της μεταπολίτευσης, χρόνια λίγο άχαρα. Πρέπει να ήταν '76 με '77 όταν μπαίνοντας σιγά σιγά στην εφηβεία αρχίζουμε και αντιλαμβανόμαστε τι συμβαίνει γύρω μας.

Τότε αρχίζουμε να βγαίνουμε περισσότερο μόνοι από τα σπίτια μας και έτσι να δημιουργούνται οι πρώτες παρέες.

Στο χωριό πρόεδρος είναι ο Τάκης Κουρεμένος και παπά δεν έχουμε μόνιμο, αφού νομίζω είναι λίγος ο καιρός που έχει πεθάνει ο Παπαντρεάς. Υπάρχει μόνο ένα κομμάτι δρόμου ασφαλτοστρωμένο, αυτό που περνάει μέσα από το χωριό και σε κακά χάλια. Οι Κυριακές είναι ακόμα σημαντικές. Όλοι πηγαίνουν εκκλησία και αργότερα μαζεύονται στο καφενείο. Υπάρχει ακόμα το πανηγύρι, η φούσκα, το μάζεμα στους αγίους αποστόλους την δεύτερη ημέρα του Πάσχα, το ψήσιμο των αρνιών στην πλατεία, το καφενείο του Θόδωρα, ο Κουτσός και ο Αποστόλης, το περίπτερο του Γκουμούτσου, οι βενζίνες του μάριμπα-Γιώργη του Ζώρα.

Υπάρχει όμως και η μιζέρια, οι αντιδικίες, οι μικρότητες, τα δικαστήρια, οι αιώνιες έχθρες...

Μέσα σε αυτό το περιβάλλον μια παρέα, αρχίζουμε να βρισκόμαστε, να παίζουμε, να συζητάμε, να τσακωνόμαστε. Πρώτος συνδετικός κρίκος, τι άλλο, η μπάλα! Στην αρχή στον δρόμο, στην αποθήκη, στις ελιές. Η γενιά του τρία κόρνερ ένα πέναλτι, όχι δεν ήταν φουλ, παίζω μπακότερα, δεν δίνω την μπάλα εάν δεν σας περάσω όλους, με τίποτα! Περιττό βέβαια να πω ότι τότε το να παίζεις μπάλα, για τους μεγάλους ήταν κάτι σαν έγκλημα! Μας κυνηγούσαν από το πρωί μέχρι το βράδυ! Τότε συνέβη το θαύμα... κάποιος από μας ανακάλυψε το γηπεδάκι!! Έναν χώρο με τσιμέντο πίσω από την αποθήκη του συνεταιρισμού Βόχας. Ακόμα θυμάμαι την χαρά που κάναμε αλλά και τον θυμασμό μας αντικρίζοντας τον χώρο. Το σημαντικότερο όλων όμως ήταν ότι παίζαμε μακριά από τα ενοχλητικά βλέμματα των μεγάλων, επειδή η αποθήκη ήταν έξω από το χωριό. Βέβαια και εδώ επειδή το γηπεδάκι συνόρευε με πορτοκαλεώνες ένας νέος κίνδυνος εμφανίστηκε... οι δρογάτες...

Έτσι με αφορμή το γηπεδάκι, δημιουργήθηκε ο Αστέρας Μπολατίου.

Μεταγενέστερος της Καρανάξας και προγενέστερος του Τοξότη. Άσπρα μπλουζάκια, από τον Γούμενο, και μπλε σορτσάκια γυμναστικών επιδείξεων. Παπούτσι στην καλύτερη περίπτωση μπλε ελβιέλα και για κάλτσα, δεν συζητάμε... Δυστυχώς το μοναδικό ματς του Αστέρα, σε μεγάλο γήπεδο, στο γυμνά-



σιο στο Βραχάτι με αντίπαλο την Τζούπιζα, συνοδεύτηκε με ταπεινωτική ήττα 7-1!! Έτσι περιοριστήκαμε σε αγώνες στο γηπεδάκι, που επειδή ήταν μικρό και το γνωρίζαμε πολύ καλά, δύσκολα χάναμε...

Αλησμόνητες θα μείνουν και οι επικές μάχες με την πάνω γειτονιά.

Ποιος μπορεί να ξεχάσει τα περίφημα καπνογόνα, ανακάλυψη του Κύρου Γρανάξη της εποχής Χαράλαμπος Χατζηκυρλή. Αυτά ήταν χάρτινοι κώνοι που τους χρησιμοποιούσαν για να μαζεύουν τα νήματα στην καλτσοποιία Χατζηκυρλή. Γεμίζοντας τους με άσπρη λευκή άμμο και πετώντας πολλούς μαζί στον αέρα δημιουργείτο ένα πυκνό σύννεφο σκόνης που έσπερνε στον εχθρό πανικό. Την πρώτη φορά που το χρησιμοποιήσαμε το αποτέλεσμα ήταν εντυπωσιακό και τρέψαμε σε φυγή τους κατά πολύ μεγαλύτερους σε ηλικία πανωγειτονίτες. Τα όπλα μας, από ξύλο και καλάμι, πιστά αντίγραφα όπλων του β' παγκόσμιου πολέμου τα κατασκεύαζε με περίσσια χάρη ο καλλιτέχνης της παρέας Χρήστος Παπαργυρίου. Πεδίο της μάχης ήταν η αποθήκη και παρατηρητήριο η σκεπή από το μικρό ξυγιστήριο. Τραυματίες υπήρξαν πολλοί κυρίως από τον πετροπόλεμο που ακολουθούσε με ιδιαίτερη ένταση και για ώρες.

Έχοντας όλες αυτές τις μνήμες από την παιδική και από την εφηβική ηλικία, από τα καλοκαίρια, που δεν σου έφτανε η μέρα να τα χορτάσεις, σκέφτομαι ότι είμαι πολύ τυχερός.

Τυχερός που γεννήθηκα σε αυτό το χωριό, μεγάλωσα σε αυτή την γειτονιά, έπαιξα με αυτά τα παιδιά, έζησα με αυτούς τους ανθρώπους. Ίσως τελικά έχουν δίκιο αυτοί που λένε ότι πατρίδα μας είναι τα καλοκαίρια της παιδικής μας ηλικίας.

Παιδιά σας ευχαριστώ...

ΒΑΣΙΛΗΣ ΚΑΛΑΝΤΖΗΣ

Περιβαλλοντικές ανησυχίες

Μερικοί απλοί κανόνες για να βοηθήσουμε στην προστασία του περιβάλλοντος.

ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗ ΝΕΡΟΥ

1) ΔΕΝ αφήνουμε συνεχώς τη βρύση ανοιχτή όταν :

- Βουρτσίζουμε τα δόντια μας.
- Ξυρίζομαστε.
- Χρησιμοποιούμε σαμπουάν - αφρόλουτρο στο μπάνιο.
- Πλένουμε τα πιάτα

2) Προτιμάμε να κάνουμε ντους και όχι να γεμίζουμε τη μπανιέρα

3) Ελέγχουμε τις βρύσες για πιθανές διαρροές.

ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ

1) Δεν πετάμε τις μπαταρίες στα σκουπίδια αλλά στις ειδικές στήλες ανακύκλωσης.

2) Δίνουμε το χαρτί από περιοδικά και εφημερίδες για ανακύκλωση.

ΕΚΚΛΗΣΗ: Να τοποθετηθούν από το Δήμο Βόχας ξεχωριστοί κάδοι για ανακυκλώσιμα υλικά (γυαλί, χαρτί, αλουμίνιο)

ΦΩΤΙΕΣ

1) Δεν πετάμε τσιγάρα ή σκουπίδια στο δρόμο.

2) Δεν ανάβουμε φωτιές σε ξερά χόρτα γιατί μπορεί να ξεφύγουν απ' τον έλεγχο και να έχουν απρόβλεπτη κατάληξη.

ΕΛΕΝΗ ΠΑΣΤΡΑ

ΠΟΛΥΚΑΤΑΣΤΗΜΑ

Ανδρέας Δέδες

Πλατεία Μπολατίου
τηλ. 27410-55432

SUPER MARKET

Λουμάνης

τηλ. 27410-51888

ΠΑΡΑΛΙΑ ΒΡΑΧΑΤΙΟΥ

ΠΑΙΔΙΚΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

«Πλάνη και πραγματικότητα»

Τα τελευταία χρόνια ακούμε όλο και συχνότερα ότι ένα στα τρία Ελληνόπουλα πάσχει από υπερβάλλον σωματικό βάρος και το ένα τέταρτο από αυτά πάσχει από παχυσαρκία. Η λέξη «πάσχει» δεν είναι τυχαία επιλεγμένη. Χρησιμοποιήθηκε για να κατανόησουμε ότι το υπερβάλλον σωματικό βάρος και η παχυσαρκία είναι νοσήματα κι έτσι πρέπει ν' αντιμετωπίζονται.

Γιατί αυτή η εμφατική παρουσίαση του θέματος; Όχι, δεν είμαστε ζηλωτές της επιστημονικής ακρίβειας, ούτε υπερβάλλουμε εν τη ρύμη του λόγου. Τονίζουμε ότι η παιδική παχυσαρκία είναι μια παθολογική κατάσταση γιατί έχει πλέον αποδειχθεί η νοσογόνος της επίδραση σε μια πλειάδα παθολογικών καταστάσεων και νοσημάτων, που θα αναφερθούν επιγραμματικά στη συνέχεια. Ακόμα, η ευαισθητοποίηση του κοινού για το πρόβλημα της παιδικής παχυσαρκίας έχει ιδιαίτερη αξία για τη χώρα μας, που σε πολλές έγκυρες μελέτες κατατάσσεται μεταξύ των τριών πρώτων ευρωπαϊκών χωρών όσον αφορά τη συχνότητα της παιδικής παχυσαρκίας. Συγκεκριμένα, σύμφωνα με την Διεθνή Ομάδα Εργασίας Παχυσαρκίας (IOTF), το 32% των Ελληνόπουλων ηλικίας από 7 μέχρι 11 ετών είχαν σωματικό βάρος μεγαλύτερο από το προβλεπόμενο βάσει της ηλικίας και του ύψους τους, γεγονός που μας δίνει το θλιβερό «προνόμιο» της δεύτερης θέσης στην Ευρώπη.

Μια άλλη παράμετρος που ερμηνεύει αυτά τα υψηλά ποσοστά παιδικής παχυσαρκίας στην χώρα μας είναι η έλλειψη ευαισθητοποίησης των γονέων και η αδυναμία απαγκίστρωσης από το μετακατοικτικό σύνδρομο της ελληνικής κοινωνίας όπου η παχυσαρκία ήταν δείκτης κοινωνικής ευμάρειας. Η έλλειψη αυτή ευαισθητοποίησης αντικατοπτρίζεται ανάγλυφα στα όσα καταγράφηκαν στα πλαίσια του «Μήνα χοληστερίνης», όπου περίπου 30.000 πολίτες που συμμετείχαν εθελοντικά στο πρόγραμμα αυτό του Ελληνικού Ιδρύματος Καρδιολογίας, κατέθεταν τη γνώμη τους για τη βαρύτητα του ρόλου της παχυσαρκίας και της έλλειψης δραστηριότητας στην εκδήλωση των καρδιαγγειακών νοσημάτων. Έτσι, μόνο το 8% των ερωτηθέντων αξιολογεί την παχυσαρκία ως σημαντικό παράγοντα καρδιαγγειακού κινδύνου και μόνο το 4.5% αξιολογεί ως σημαντικό το ρόλο της φυσικής δραστηριότητας στην πρόληψη των καρδιαγγειακών νοσημάτων. Συγκριτικά, το 33% αξιολογεί ως μείζονα παράγοντα καρδιαγγειακού κινδύνου το άγχος. Αξίζει να σημειωθεί ότι από τους 30.000 εθελοντές, το 63% είχαν αυξημένο σωματικό βάρος (BMI > 25 mg/kg²). Είναι γεγονός ότι τελευταία υπάρχουν στη βιβλιογραφία αποχρώσεις ενδείξεις για το ρόλο του άγχους στην εκδήλωση των καρδιαγγειακών νοσημάτων, αλλά η παχυσαρκία και η έλλειψη φυσικής δραστηριότητας

έχουν με βεβαιότητα αναδειχθεί σε πανδημία, που απειλεί με βεβαιότητα την καρδιαγγειακή υγεία της τόσο της παρούσης όσο και των μελλοντικών γενιών.

Δεν ξέρουμε ή δεν μπορούμε να παραδεχτούμε; Η απάντηση δεν είναι εύκολη. Προσωπική εκτίμηση του γράφοντος είναι ότι λείπει περισσότερο η γνώση παρά η θέληση. Η μεγάλη πλειοψηφία των γονέων και παππούδων θεωρεί ως μείζονα φροντίδα και υποχρέωση την παροχή επαρκούς ποσότητας τροφής στα παιδιά. Λιγότεροι μεριμνούν και για την ποιότητα κι ελάχιστα για την παροχή ποιοτικής κι επαρκούς αλλά όχι υπερβολικής τροφής αντιστάμενοι στον πειρασμό των γιγάντιων γευμάτων. Ακόμα λιγότεροι φροντίζουν να εξασφαλίζουν χρόνο για άθληση στα παιδιά τους, αφού το παιδικό παιχνίδι φαίνεται να έχει καταδικαστεί στη συνείδηση των περισσότερων γονέων ως επονειδιστική απώλεια χρόνου. Η πλάνη για τις πραγματικές ανάγκες των παιδιών μας είναι ζήτημα που ξεπερνά τις διαστάσεις του θέματος που εξετάζουμε. Έτσι, θα περιοριστούμε στη συνέχεια στην επιγραμματική αναφορά μερικών από τους κινδύνους υγείας που συνοδεύουν την παιδική παχυσαρκία όπως αυτοί τονίστηκαν σε πρόσφατες κατευθυντήριες οδηγίες των Αμερικανικών Καρδιολογικών Εταιρειών προς τα μέλη τους.

Σακχαρώδης διαβήτης, μεταβολικό σύνδρομο, δυσλιπιδαιμία, υπέρταση και υπερτροφία της καρδιάς, επιτάχυνση της αρτηριοσκλήρυνσης, κατάθλιψη, λιπώδης διήθηση του ήπατος, αποφρακτική υπνική άπνοια, επιδείνωση άσθματος και πρόκληση κρίσεων άσθματος, πρωτεϊνουρία και πλήθος ορθοπεδικών προβλημάτων, μειωμένη αυτοεκτίμηση και κακή ποιότητα ζωής, είναι μόνο μερικά από τα νοσήματα που έχουν με μεγάλη βεβαιότητα συσχετιστεί με την παιδική παχυσαρκία.

Το μήνυμα είναι σαφές. Αν θέλετε τα παιδιά σας να ζήσουν μια ζωή κοντά στους γιατρούς και τα Νοσοκομεία, αν επιθυμείτε να έχουν μειωμένη αυτοεκτίμηση και να αποκομίζουν λιγότερη ευχαρίστηση από τη ζωή, υπάρχει η ασφαλής οδός της παιδικής παχυσαρκίας. Αν πάλι στοχεύετε στην υγεία και την ευτυχία των παιδιών σας προσπαθήστε να τις κατοχυρώσετε από την παιδική τους ηλικία. Υπό αυτή την οπτική γωνία η προστασία από την παχυσαρκία και η προστασία του ελεύθερου, αφιερωμένου στο παιχνίδι, χρόνου θα έπρεπε να είναι στις μέρες μας βασικές συνιστώσες της γονικής φροντίδας. Θυμηθείτε ότι οι φουσκωμένες παιδικές κοιλίτσες δεν μετατρέπονται σε ύψος καθώς τα παιδιά μας μεγαλώνουν. Τα γνωμικά των γιαγιάδων μας έγιναν βορά στο σύγχρονο τρόπο ζωής, θύματα της ανθρωποβόρου διαφήμισης διατροφικών σκουπιδιών, που κατακλύζουν το παιδικό περιβάλλον εισβάλλοντας ακόμα και στις σχολικές αυλές.

Το πρόβλημα της παιδικής παχυσαρκίας έχει και μια

συνιστώσα μικρότερης κλίμακας αλλά εξίσου μεγάλης σημασίας. Είναι η στάση της τοπικής κοινωνίας και των δημοτικών αρχών. Τι πρέπει να ζητούμε ως ενεργοί πολίτες; Ελεύθερους χώρους για περπάτημα, χώρους για παιχνίδι, ασφαλείς μετακινήσεις μέσα στις γειτονίες μας. Ζούμε σε μια από τις πιο όμορφες και πράσινες γωνιές της Αττικής και γι αυτό μπορούμε να αισθανόμαστε τυχεροί. Αλλά πάντα υπάρχουν περισσότερα πράγματα να γίνουν. Πριν λίγο καιρό δημιουργήθηκαν στο δήμο μας τα υπαίθρια γήπεδα ποδοσφαίρου. Είναι πράγματι μεγάλη ικανοποίηση να τα βλέπει κανένας γεμάτα σε καθημερινή βάση. Μα πού έπαιζαν τόσα παιδιά πριν γίνουν αυτά τα γηπεδάκια; Φοβάμαι ότι δεν έπαιζαν. Φοβάμαι ότι δεν θα έπαιζαν αν δεν είχαν γίνει. Φοβάμαι ακόμα ότι πολλά παιδιά, και όχι μόνο παιδιά, δεν ασκούνται γιατί δεν υπάρχουν οι κατάλληλες εγκαταστάσεις. Ελπίζω όμως ότι θα συνεχίσουν να γίνονται νέες υπό το βάρος της πίεσης της ορθά διαμορφωμένης κοινής γνώμης. Τέλος, για να βγουν τα παιδιά μας στους δρόμους, να μπορούν να πάνε στο σχολείο περπατώντας, πρέπει να αισθάνονται και οι γονείς ασφαλείς. Άρα, όπως γίνεται και στο εξωτερικό, πρέπει να υπάρχει και να λειτουργεί ο θεσμός του σχολικού αστυνόμου/τροχονόμου και βέβαια να συνεχίσει ο δήμος μας να απολαμβάνει τα προνόμια της αποκλειστικά οικιστικής χρήσης, ούτως ώστε να συνεχίσει να συγκεντρώνει μικρό κυκλοφοριακό φόρτο. Ακούγεται λίγο παράξενο ότι η αστυνομία και οι δημοτικές αρχές μπορούν να καταπολεμήσουν το πρόβλημα της παιδικής παχυσαρκίας αλλά είναι πέρα για πέρα αληθινό. Είναι ενθαρρυντικό κι ευχάριστο να βλέπουμε στο δήμο μας πρωτοβουλίες σαν το καλοκαιρινό πρόγραμμα αθλητικών δραστηριοτήτων αλλά ως υπεύθυνοι πολίτες οφείλουμε πάντα να ζητάμε περισσότερα από όσα μας προσφέρονται, ιδίως όταν πρόκειται για την υγεία των παιδιών μας.

Συμπερασματικά, η παιδική παχυσαρκία είναι μια νόσος και ως τέτοια πρέπει να αντιμετωπίζεται. Η αντιμετώπιση της είναι δύσκολη γιατί απαιτεί την κινητοποίηση πολλών κοινωνικών δομών (οικογένεια, σχολείο, τοπικές αρχές, πολιτεία). Η ενθάρρυνση των παιδιών προς ένα πιο υγιεινό τρόπο ζωής με έμφαση στη φυσική δραστηριότητα και την επιστροφή στα πατροπαράδοτα «Μεσογειακά» διαιτητικά πρότυπα, αποτελούν αναγκαίες συνιστώσες για την αναστροφή της παρούσης κατάστασης, αν θέλουμε τα παιδιά μας να είναι πρωταθλητές στην υγεία και την ευζωία και όχι στην παιδική παχυσαρκία, όπως δυστυχώς συμβαίνει σήμερα.

ΓΙΩΡΓΟΣ ΑΝΔΡΙΚΟΠΟΥΛΟΣ
ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΟΣ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΟΜΑΔΑΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΕΛΛ. ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ

Μητρικός θηλασμός

Ο Νοέμβριος είναι ο μήνας, που είναι αφιερωμένος στο Μητρικό Θηλασμό με σκοπό την ευαισθητοποίηση και την επαγρύπνηση για την προστασία, προαγωγή και υποστήριξη του.

Ο θηλασμός είναι η πρώτη απόδειξη αγάπης και φροντίδας για την καινούρια ζωή, που έρχεται στον κόσμο. Έχει ζωτική σημασία και είναι το θεμέλιο της ψυχικής και σωματικής υγείας

του βρέφους και αργότερα του ενήλικα. Ενισχύει τους δεσμούς ανάμεσα στη μητέρα και το παιδί, αλλά και την οικογένεια.

Το μητρικό γάλα είναι η καταλληλότερη τροφή για τα βρέφη, γιατί προσφέρει τις απαραίτητες ουσίες στη σωστή αναλογία και σύνθεση. Τα πλεονεκτήματά του είναι πολλά, τα οφέλη του ανεκτίμητα.

Προστατεύει από λοιμώξεις του αναπνευστικού, γαστρεντε-

ρικού, αλλεργίες, αναιμία, νεανικό διαβήτη, παχυσαρκία. Αυξάνει το δείκτη νοημοσύνης, την επιβίωση των προωρών κ.α.

Με το θηλασμό ωφελείται μακροπρόθεσμα και η μητέρα, γιατί προστατεύεται από τον καρκίνο του ενδομητρίου, του μαστού και την οστεοπόρωση.

Είναι σημαντικό να γνωρίζουμε, ότι τα οφέλη του μητρικού θηλασμού επεκτείνονται στην οικογένεια και την κοινωνία.

Το μητρικό γάλα είναι ένα φυσικό και ανεξόδο προϊόν, οπότε προσφέρει οικονομία. Μειώνει τη νοσηρότητα και συνεπώς προσφέρει στην κοινωνία υγιή άτομα.

Ο μητρικός θηλασμός θα πρέπει να γίνει γνώση ζωής.

Είναι ο δρόμος της φύσης.

Είναι η καλύτερη επένδυση.

Είναι χρέος κάθε μητέρας και δικαίωμα κάθε παιδιού.

Αγγελαινα Γεωργία Μαία

Δώδεκα Απόστολοι

Σκεπασμένο από τα τεράστια δέντρα που τα πυκνά κλαριά τους δεν αφήνουν τις ακτίνες του ήλιου να τα διαπεράσουν, χαμένο κυριολεκτικά μες το πράσινο βρίσκεται το μικρό εκκλησάκι των Δώδεκα Αποστόλων ή Αγίων Αποστόλων.

Όπως μαθαίνουμε από το βιβλίο του Γ. Τιγκαράκη «Αναμνήσεις και ιστορικά από το χωριό Μπολάτι» το εκκλησάκι αυτό χτίστηκε στα πρώτα χρόνια του αιώνα μας στη θέση «ΓΟΥΡΓΟΥΛΑΤΙ» του Δ.Δ Μπολατίου, έπειτα

από απαίτηση των περισσότερων Μπολατιωτών αλλά και κατοίκων άλλων χωριών της Βόχας που είχαν ζώα και κτήματα σ' αυτή την περιοχή.

Έπειτα από πολλές περιπέτειες και καβγάδες εκείνη τη μακρινή εποχή (αλίμονο τι γίνεται χωρίς περιπέτειες και καβγάδες στον τόπο μας) το εκκλησάκι χτίστηκε.

Έπειτα από πολλά χρόνια ο παλιός Ναός κατεδαφίστηκε και στη θέση του ανεγέρθηκε νέος ναός πολύ ωραιότερος που εγκαινιάστηκε το 19** από τον τότε Μητροπολίτη Κορίνθου, κ Παντελεήμων. Οι Μπολατιώτες επισκέπτονταν συχνά το εκκλησάκι τους, πολλές φορές δε συνδύαζαν αυτές τις επισκέψεις με γλέντια που γίνονταν εκεί. Κανείς από τους μεγαλύτερους συγχωριανούς μας δεν ξεχνάει την γιορτή των Αγ. Αποστόλων στις 30 Ιουνίου που όλο το χωριό μετακομίζει εκεί από την παραμονή της εορτής. Η επίσκεψη του χωριού στους Αγ. Αποστόλους τη Δεύτερη μέρα του Πάσχα.

Δυστυχώς τα τελευταία χρόνια τα



έθιμα αυτά έπαψαν να μας αγγίζουν με αποτέλεσμα όλο και λιγότεροι Μπολατιώτες να επισκέπτονται τους Αγ. Αποστόλους.

Δεν πειράζει. Το εκκλησάκι μας βρίσκεται πάντα εκεί χαρίζοντας ηρεμία και γαλήνη στους επισκέπτη του περιμένοντας ίσως κι αυτό, ποιος ξέρει, να ξανάρθουν οι παλιές ημέρες, τότε που όλη η περιοχή αντιλαλούσε από τα γλέντια και τις φωνές των Μπολατιωτών.

Π. Δημάκης

ΦΡΙΚΑΝΤΕΛΑ...

«Η Μάγισσα που μισούσε τα κάλαντα»



Φέτος στο χωριό μας αποφασίσαμε να κάνουμε μια χριστουγεννιάτικη γιορτή για μας τα παιδιά. Θα παίξουμε και ένα Χριστουγεννιάτικο θεατρικό που λέγεται: «Φρικαντέλα η μάγισσα που μισούσε τα κάλαντα», του Ευγένιου Τριβιζά...

Να σας πω και λίγα λόγια για το έργο μας:

Μια φορά και έναν καιρό ήταν μια κακιά, πολύ κακιά μάγισσα όπου τη λέγανε Φρικαντέλα Ζαρζουέλα Σαλμονέλα Στρυφνίνη...

Μισούσε τα κάλαντα και μισούσε τα πάντα που ήταν καλά ακόμα και τις λέξεις που είχαν τις συλλαβές καλά. Κάποια Χριστούγεννα λοιπόν...η μάγισσα...

... Αμα θέλετε να δείτε τη συνέχεια ελάτε στο Μπολάτι στη Χριστουγεννιάτικη γιορτή μας...

Μαρία

Και πού να παίζω;

Όταν έμαθα ότι τα φεύγαμε από την Αθήνα όπου γεννήθηκα και μεγάλωσα, χάρηκα πάρα πολύ στη σκέψη ότι θα ερχόμασταν να μείνουμε στο χωριό της μητέρας μου.

Και μόνο που σκεφτόμουν ότι θα φύγω από την τσιμεντούπολη για να ζήσω στην εξοχή δεν κρατιόμουν. Πίστευα ότι δεν θα ήμουν υποχρεωμένος να ζω σε ένα διαμέρισμα πια και φανταζόμουν ότι θα μπορούσα να παίζω ελεύθερα έξω, κρυφτό, μπάλα, κυνηγητικό.

Όταν εγκατασταθήκαμε όμως εδώ, κατάλαβα ότι η ζωή μπορεί να είναι πιο όμορφη γενικά, από την Αθήνα, καθαρός αέρας, θάλασσα, λιγότερη κίνηση, λιγότερη φασαρία και σχεδόν ελάχιστα φανάρια. Όμως, το δικό μου

πρόβλημα παραμένει...

... Και πού να παίζω;...

Δεν υπάρχει ένας χώρος για μας τα παιδιά, κάπου να μαζεψόμαστε να παίζουμε χωρίς κινδύνους. Αναγκαζόμαστε να σκαρφαλώνουμε τα κάγκελα του σχολείου και κρυφά μπαίνουμε εκεί τα Σαββατοκύριακα για λίγη μπάλα ή μπάσκετ... κρυφτό ή κυνηγητό, δεν έχω καταφέρει να βρω ακόμη που θα μπορούσε να γίνει κάτι τέτοιο...

Δεν ξέρω τι να πω, αλλά αυτό πρέπει να αλλάξει! Δεν είναι κρίμα να μην υπάρχει ένας χώρος για μας τα παιδιά; Δεν είναι κρίμα να μου λείπει η μητέρα μου «βγες λίγο έξω να κάνεις κάτι» και να λέω μονίμως...

«Και πού να παίζω;»

Παπαγεωργίου Λάμπρος.

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Μια φορά και έναν καιρό
ήταν μια μάγισσα που την έλεγαν
Φρικαντέλα....



«ΝΕΑ ΔΙΑΠΛΑΣΗ»
ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΠΟΛΑΤΙΟΥ
ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ 2007



Αν θέλετε ν' ακούσετε τη συνέχεια του παραμυθιού ...

Ο πολιτιστικός Σύλλογος Μπολατίου

«Νέα Διάπλαση» σας καλεί

το Σάββατο 29 Δεκεμβρίου 2007 στις 6:00μμ

στην αίθουσα εκδηλώσεων

του Δημοτικού Σχολείου Βραχατίου

να παρακολουθήσετε την εορταστική παιδική παράσταση

«Φρικαντέλα...Η μάγισσα που μισούσε τα Κάλαντα»

του Ε.Τριβιζά



Ο ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΠΟΛΑΤΙΟΥ

Φέτος μαζευτήκανε άτομα και φτιάξαν τον πολιτιστικό σύλλογο Μπολατίου, πολύ έγιναν μέλη αυτού του συλλόγου. Αυτοί που τον έφτιαξαν είναι μεγάλοι αλλά αγαπούν τα παιδιά. Θα φτιάξουνε πολλά πράγματα στο χωριό, όπως βιβλιοθήκη και αίθουσα μαθημάτων κομπιούτερ. Άμα θέλουνε τα παιδιά του χωριού να έρθουνε στο καινούριο κτίριο, δίπλα από τον ιερό ναό του Αϊ Γιώργη, όπου θα κάνουμε πρόβες για το έργο που θα παίζουμε τα Χριστούγεννα. Ο κύριος Μπάμπης θα φέρει δασκάλα μουσικής όπου θα τραγουδάμε τα κάλαντα.

Αυτά έφτιαξε ο καινούριος σύλλογος, ευχόμαστε να κάνουν και άλλα έργα στο Μπολάτι.

Κωνσταντίνος Καλαντζής

ΝΕΑ ΔΙΑΠΛΑΣΗ ΜΠΟΛΑΤΙΟΥ

Σήμερα ζούμε σε μια ωραία κοινωνία κοινωνία σε ένα ωραίο χωριό, το Μπολάτι. Το Μπολάτι όμως είναι ένα από τα χωριά που τους λείπει ένα σοβαρό πράγμα. Τα γέλια και η χαρά των παιδιών. Η ΝΕΑ ΔΙΑΠΛΑΣΗ ΜΠΟΛΑΤΙΟΥ αποτελείται από παιδιά που προσπαθούν να δώσουν «χρώμα» στο ωραίο, αυτό χωριό, το Μπολάτι. Με τη δημιουργία της ΝΕΑΣ ΔΙΑΠΛΑΣΗΣ ΜΠΟΛΑΤΙΟΥ ξετυλίγεται μπροστά μας μια καινούρια κοινωνία. Η ΝΕΑ ΔΙΑΠΛΑΣΗ ΜΠΟΛΑΤΙΟΥ είναι ένας καινούριος ορίζοντας, ο ορίζοντας των παιδιών. Προσπαθούμε να φτάσουμε τη ΝΕΑ ΔΙΑΠΛΑΣΗ ΜΠΟΛΑΤΙΟΥ στο απόγειο της.

Αναστάσης-Παναγιώτης Μερκούρης



Κύλησε ο τέντζερης και βρήκε... τον τοίχο της κουζίνας

- Όταν λείπει η γάτα... στο σπίτι είναι ο σκύλος.
- Όσοι είναι έξω από το χορό... παίζουν για να χορέψουν.
- Άλλαξε ο Μανωλιός κι έβαλε... άλλα ρούχα.
- Όποιος δεν θέλει να ζυμώσει... πάει στο φούρνο και παίρνει σαν άνθρωπος το ψωμάκι του.
- Ο Θεός αγαπάει τον κλέφτη... γι αυτό και εκείνος συνεχίζει να κλέβει.
- Του παιδιού μου το παιδί... είναι το εγγόνι μου.
- Δεν υπάρχει καπνός χωρίς... να σε πιάνει βήχας.
- Όποιος δεν έχει μυαλό... είναι Πόντιος.
- Πήγε για μαλλί και... πήρε μαλλί της γριάς.
- Κάλιο αργά παρά... αργότερα
- Ο Φλεβάρης κι αν φλεβίσει... σε λίγο θα' ρθει ο Μάρτης.
- Ένας κούκος... ψάχνει να βρει... μια κούκaina.
- Ήτανε στραβό το κλίμα... και το ισιώσανε.
- Φάτε μάτια ψάρια... και μετά θα βρωμάτε από την κορφή ως τα νύχια.
- Ο καπετάνιος στην φουρτούνα... χέζεται από το φόβο του.
- Ρωτώντας ... πας και στον Πόντο.

ΚΩΝ/ΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΝΔΡΙΚΟΠΟΥΛΟΣ

Σπαζο- κεφαλιές

- 1 Τι είπε το μεγάλο φουγάρο στο μικρό φουγάρο;
Είσαι πολύ μικρός για να καπνίζεις.
- 2 Τι είπε ο ένας δρόμος στον άλλο;
Προχώρα και θα σε βρω στη γωνία.
- 3 Τι τρέχει γύρω, γύρω στον κήπο χωρίς να κουνιέται
Ο φράχτης.

ΤΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ

Τα Χριστούγεννα είναι μια ωραία γιορτή. Τα παιδιά δεν έχουν σχολείο, κάνουν διακοπές. Οι μαμάδες το απόγευμα φτιάχνουνε γλυκά και κάθε πρωί τα παιδιά πάνε εκκλησία. Όλα τα σπίτια και ο δρόμος είναι στολισμένοι. Ο Δήμος έχει γεμίσει την πόλη με διάφορα χριστουγεννιάτικα στολίσια, είναι πολύ όμορφα. Την παραμονή των Χριστουγέννων μαζεύονται πολλά παιδιά και λένε τα κάλαντα.

Ένα έθιμο είναι το στόλισμα του χριστουγεννιάτικου δέντρου. Επίσης άλλο ένα έθιμο είναι ο Άη Βασίλης που έρχεται το βράδυ των Χριστουγέννων στο σπίτι και αφήνει ένα δώρο. Αυτά είναι όλα για τα Χριστούγεννα.

Κωνσταντίνος Καλαντζής.



Σταύρου

Ελαστικά Ζάντες

Βραχάτι
Κορινθίας

τηλ. 27410 54650

ΣΙΔΗΡΟΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ

ΒΑΣΙΛΗΣ
ΜΠΑΓΚΟΥΤΣΑΣ

Π.Ε.Ο. Κορίνθου-Πατρών
Μπολάτι Κορινθίας



τηλ. 6977
382812



Η πρώτη εκδρομή της Νέας Διάπλασης



Ένας από τους στόχους του αναβιωθέντος Πολιτιστικού μας συλλόγου είναι η επίσκεψη σε ιστορικά μέρη του νομού μας και η μελέτη τους ιστορικής τους διαδρομής μέσα στο χρόνο.

Το Σάββατο 27/10/2007 τα μέλη του Συλλόγου συμμετείχαν σε μία ολοήμερη εκδρομή και μέσα από τις πανέμορφες διαδρομές της ορεινής Κορινθίας. Αν και ο καιρός ήταν μουντός ο συννεφιασμένος ουρανός έγινε το ιδανικό φόντο για τα φθινοπωρινά χρώμα των δέντρων. Το γκρίζο με το καφεκίτρινο των



φύλλων και το φλογάτο κόκκινο των θάμνων έδω-

σε στις εικόνες του τοπίου μία μοναδική φθινοπωρινή

ομορφιά. Η αισθαντικότητα των χρωμάτων αποθεώθηκε στη φύση γύρω από το μοναστήρι του Αγίου Γεωργίου. Εκεί όπου ο άνθρωπος νιώθει πιο κοντά στο θεό και στα δημιουργήματά του και η ψυχή του αποθεώνεται. Η επίσκεψη στο μοναστήρι συνδυάστηκε με ξενάγηση και αναδρομή στην ιστορία του, ενώ μετέπειτα ακολούθησε αρτοκλασία υπέρ υγείας που ήταν προσφορά του Συλλόγου μας και παρακολούθησαν ευλαβικά υπό το φως των κεριών τα μέλη μας. Μετά προσκυνήσαμε

και στο εκκλησάκι του Αγίου Φανουρίου, το Ποντικονήσι της Κορινθίας, όπου η λίμνη ξεκούρασε το βλέμμα μας που ταξίδευε στη γαλήνη της σιωπής της και στο απέραντο των χρωμάτων της.

Η εκδρομή μας δεν θα μπορούσε να μην κλείσει με ένα γλέντι ζεστό ελληνικό τσιμπούσι σε μία παραδοσιακή ταβέρνα στην Αρχαία Φενεό -Καλύβια όπου όλοι γίναμε μία παρέα και θυμηθήκαμε καλά νοσταλγικά τραγούδια.

Πάντα τέτοια!!!!

Αριστέα.

Κάλεσμα πρωτοβουλίας

Κάλεσμα, πρόσκληση για να σκεφτούμε και να αναλάβουμε πρωτοβουλία για έργα καλά. Στους σημερινούς καιρούς, η πρωτοβουλία κοντεύει να λείψει από τους συνανθρώπους μας. Οι άνθρωποι κλεισμένοι στον εαυτό τους και τα προβλήματά τους, κάνουν το καθημερινό τους έργο μηχανικά και αδιάφορα, χωρίς να τους νοιάζει για κάτι πέρα από αυτό.

Εμείς καλούμαστε ν'αντιδράσουμε με έργο πρωτοβουλίας, σε όλους τους τομείς της κοινωνικής ζωής. Ασχολούμαστε δυστυχώς, τον ελεύθερο χρόνο

μας, με ανωφελή πράγματα ξεδεύοντας δυνάμεις και χάνοντας δυνατότητες δημιουργίας και δράσης. Μπορούμε πολλές από τις ελεύθερες ώρες μας να τις αφιερώσουμε για συμπαράσταση και βοήθεια στους άλλους πριν μας το ζητήσουν.

Να αναλάβουμε έργο αγάπης. Μία προσπάθεια στην ενορία, στη γειτονιά, στο χωριό στον τόπο εργασίας μας. Δεν πρέπει να τα περιμένουμε όλα από τους «υπεύθυνους» από τους «αρμόδιους». Να ερευνήσουμε και να ανακαλύψουμε τη δυστυχία και τον πόνο. Να κινητοποιηθούμε

για άμεση βοήθεια.

Προσπάθεια για τη νέα γενιά που δέχεται καθημερινά της φθοροποιές επιδράσεις από ποικίλους εμπούρους των ψεύτικων παραδείσων, από τους δολοφόνους των ιδανικών και της ζωής τους. Να κινητοποιηθούμε για άμεση βοήθεια, να ανοίξουμε δρόμους ζωής και να δημιουργήσουμε ατμόσφαιρα υγείας.

Το κακό είναι ισχυρό και χρειάζεται για να χτυπηθεί δράση. Καλοί υπάρχουν σε όλες τις τάξεις τις ηλικίες και τα επαγγέλματα.

Κική.

Ο δικός μας γιατρός



Στη πρώτη συνάντηση των ιδρυτικών μελών του Συλλόγου «ΝΕΑ ΔΙΑΠΛΑΣΗ» η Αντριάνα -όταν δειλά-δειλά οι υπόλοιποι έριχναν ιδέες για τους σκοπούς του συλλόγου- η Αντριάνα λοιπόν δυναμικά, είπε τη λέξη «αιμοδοσία». Είχε ζήσει στο πετσί της την ανάγκη του αίματος με την αρρώστια του άνδρα της.

Τελικά η αιμοδοσία στο Μπολάτι θα είναι μέσα στις πρώτες προτεραιότητες του Συλλόγου. Την οργάνωση ανέλαβε η Γωγώ Φαρμάκη με πολύ κέφι και συνέπεια. Της εύχομαι κουράγιο!!!

Επ' ευκαιρία και για να συνηχιστεί η ιστορία του χωριού, σας στέλνω μία φωτογραφία, η οποία απεικονίζει την παρασημοφόρηση του γιατρού του χωριού (1902-1975) Δημητρίου Γρανιτσιώτη από το Σεβασμιώτατο Μητροπολίτη Κορινθίας κ. Παντελεήμονα, για τις άοκνες προσπάθειές του στον τομέα της αιμοδοσίας.

Η παρασημοφόρηση έγινε στην πλατεία του χωριού (δεκαετία 1960) με την παρουσία όλων των Μπολατιωτών.

Στο τέλος προσφέρθηκε το καθιερωμένο ουζάκι (αφού είχε αποχωρήσει ο Δεσπότης).

Βαγγελίτσα Καλαντζή

ΤΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΤΗΣ ΝΕΑΣ ΔΙΑΠΛΑΣΗΣ

14/9/07: Πρώτη συγκέντρωση στο εντευκτήριο του Αγίου Γεωργίου. Η Νέα Διάπλαση είναι γεγονός.

21/9/07: Δεύτερη συγκέντρωση, εκλογή προσωρινής διοικούσας επιτροπής. Απόφαση για ίδρυση Τράπεζας αίματος, πραγματοποίησης Αγιασμού και έκδοσης εφημερίδας.

13/10/07: Συγκέντρωση φωτογραφικού υλικού από τον περασμένο αιώνα για έκδοση ημερολογίου.

27/10/07: Πρώτη εκδρομή των μελών της διάπλασης στη λίμνη Δόξα, στο Μοναστήρι του Αγίου Γεωργίου με μεγάλη συμμετοχή.

5/11/07: Σε συνεργασία με το τοπικό συμβούλιο Μπολατιού, το κοινοτικό κατάστημα αναδιοργανώνεται για να αξιοποιηθεί από το σύλλογό μας.

16/11/07: Το ημερολόγιο του 2008, η πρώτη εκδοτική προσπάθεια του συλλόγου μας είναι κιάλας στα χέρια των με-

λών του συλλόγου.

17/11/07: Πρώτη συγκέντρωση των μελών της παιδικής θεατρικής ομάδας και πρώτη ανάγνωση του Παραμυθιού του Ευγένιου Τριβιζά «Φρικαντέλα, η μάγισσα που μισούσε τα κάλαντα» που φιλοδοξεί να παρουσιαστεί στη Χριστουγεννιάτικη γιορτή μας.

21/11/07: Η προγραμματισμένη αιμοδοσία του συλλόγου μας γνωρίζει μεγάλη επιτυχία. Η τράπεζα αίματος του χωριού μας είναι γεγονός.

28/11/07: Η ημερομηνία κατά την οποία γίναμε αναγνωρισμένο σωματείο.

ΑΚΟΛΟΥΘΟΥΝ

20/12/07: Η έκδοση της εφημερίδας μας

29/12/07: Η παιδική θεατρική παράσταση και η «Πρωτοχρονιάτικη Γιορτή» του συλλόγου μας.

1/2008: Αγιασμός, κοπή πίτας και έκθεση παλαιάς φωτογραφίας



Ιδρυτική στιγμή της Νέας Διάπλασης. Βόσπορος 16/8/2007.

Ομάδα Μπολατιωτών στο γάμο του Βασίλη και της Αλεξίας



2008 ευχές για όλους από το πατροπαράδοτο караβάκι της Νέας Διάπλασης
Καλές Γιορτές